

Weiterbildung für Fachfrauen*

Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen*

In unserem Berufsalltag als Fachfrauen* im sozialen und pädagogischen Bereich setzen wir uns ständig mit grenzüberschreitendem Verhalten auseinander. Wir sind gefordert, Mädchen* und junge Frauen* darin zu unterstützen, sich wirksam für ihre eigenen Grenzen einzusetzen und sich vor Grenzverletzungen schützen zu lernen. Nur wenn wir selbst wirksam Grenzen setzen können sind wir in der Lage, andere dazu zu befähigen. Wir bedürfen eines klaren Verständnisses und Bewusstseins bezüglich grenzverletzendem Verhalten sowie Handlungssicherheit im Umgang mit dieser Thematik.

Ziele:

- Durch intensive Auseinandersetzung, direkte Praxisorientierung und Umsetzung unser Verständnis für grenzverletzendes Verhalten vertiefen
- Eigene Wirksamkeit und Kompetenz im Umgang mit Grenzen erweitern
- Genderspezifische, sozialisationsbedingte Zusammenhänge erkennen

Inhalte:

- Methoden, mit denen Mädchen* auf spielerische und erlebnisorientierte Weise vermittelt werden kann, wie sie grenzverletzendes Verhalten erkennen und wirksam Grenzen setzen können
- Auseinandersetzung sowohl mit der eigenen Haltung in Bezug auf unsere Rolle als Fachfrau* wie auch mit den Zusammenhängen und Implikationen für unseren beruflichen Kontext
- Hintergrund, Modelle, Ansätze und Entwicklungen innerhalb der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen*
- Unterschiede in der Arbeit mit Mädchen* und Jungs*
- Erarbeiten eines eigenen Umsetzungs-Konzeptes
- Praxistransfer

Ort: Hotel Idyll, Gais, Appenzell AR

Teilnehmerinnen: Minimum 10, maximal 14

Kosten: 4200.- (Frühbuchungsrabatt bei Anmeldung und Zahlung vor dem 01.11.2020: CHF 3'900.-)

Leistungen: 10 Kurstage à 8 Lektionen und 2 Kleingruppencoachings; Kursunterlagen; 6 Übernachtungen im Einzelzimmer; Vollpension und Pausenverpflegung.

Anmeldung bzw. Interesse bitte an: info@sophiescheurer.ch

Sie erhalten daraufhin einen Anmeldetalon und die allgemeinen Geschäftsbedingungen zugestellt.



Simone Piatti

Psychologin MSc, UZH
Kampffessspiele®-Anleiterin
Selbstbehauptungstrainerin
Phaemo-Beraterin®
Leiterin SSA Stadt SH
Tel. 077 470 89 41



Sophie Scheurer

Psychologin MSc, UZH
Kampffessspiele®-Anleiterin
Wen-Do-Trainerin
Psychodramatikerin PDH
Eidg. FA Ausbilderin
www.sophiescheurer.ch
Tel. 076 400 01 63

01. – 03.03. 2021

03. & 04.06. 2021

08. – 10.09. 2021

16. & 17.11. 2021

Kleingruppencoaching
halbtags 28.9.2021 & 19.1.2022