

Weiterbildung für Fachfrauen (FINTA willkommen)

Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen

In unserem Berufsalltag als Fachfrauen im sozialen und pädagogischen Bereich setzen wir uns ständig mit grenzüberschreitendem Verhalten auseinander. Wir sind gefordert, Mädchen und junge Frauen darin zu unterstützen, sich wirksam für ihre eigenen Grenzen einzusetzen und sich vor Grenzverletzungen schützen zu lernen. Nur wenn wir selbstwirksam Grenzen setzen können sind wir in der Lage, andere dazu zu befähigen. Wir bedürfen eines klaren Verständnisses und Bewusstseins bezüglich grenzverletzendem Verhalten sowie Handlungssicherheit im Umgang mit dieser Thematik.

Ziele:

- Durch intensive Auseinandersetzung, direkte Praxisorientierung und Umsetzung unser Verständnis für grenzverletzendes Verhalten vertiefen
- Eigene Wirksamkeit und Kompetenz im Umgang mit Grenzen erweitern
- Genderspezifische, sozialisationsbedingte Zusammenhänge erkennen
- Eigenes Selbstbehauptungs-Projekt entwickeln und durchführen

Inhalte:

- Methoden, mit denen Mädchen (MINTA) auf spielerische und erlebnisorientierte Weise vermittelt werden kann, wie sie grenzverletzendes Verhalten erkennen und wirksam Grenzen setzen können
- Auseinandersetzung sowohl mit der eigenen Haltung in Bezug auf unsere Rolle als Fachperson wie auch mit den Zusammenhängen und Implikationen für unseren beruflichen Kontext
- Hintergrund, Modelle, Ansätze und Entwicklungen innerhalb der Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen
- Unterschiede in der gendersensiblen Arbeit
- Erarbeiten eines eigenen Umsetzungs-Konzeptes
- Praxistransfer

Ort: Hotel Idyll, Gais, Appenzell AR

Teilnehmerinnen: 10-14

Kosten: 5'500.- (Ratenzahlung möglich, Frühbuchungsrabatt von CHF 300.- bei Anmeldung und Zahlung bis Ende März 2024)

Leistungen: 12 Kurstage à 8 Lektionen und 3 projektbegleitende Coachings (2x ganzer Tag, 1x individuell per Zoom); Kursunterlagen; 8 Übernachtungen im Einzelzimmer; Vollpension und Pausenverpflegung.

Bei Interesse bitte Mail an: info@sophiescheurer.ch



Ajsha Tania Sieber

Kampfspiele@-Anleiterin
Wen-Do-Trainerin
Zert. Theaterpädagogin, MPS Metzenthin
Erwachsenenbildnerin
www.courage-sg.ch
Tel. 079 296 28 10



Sophie Scheurer

Psychologin MSc, UZH
Kampfspiele@-Anleiterin
Wen-Do-Trainerin
Psychodramatikerin
Eidg. FA Ausbilderin
www.sophiescheurer.ch
Tel. 076 400 01 63

Block 1 02. – 04.09. 2024
Block 2 01. – 10.10. 2024
Coaching 11.11. 2024
Block 3 14. – 16.01. 2025
Coaching individueller Termin
Block 4 06. – 08.05. 2025
Coaching 26.05. 2025