



MÄDCHEN*POWER – POWERMÄDCHEN*

Selbstbehauptungskurse für Mädchen* der 1.-3. Klasse



Der Selbstbehauptungskurs Mädchen*power – Powermädchen* zeigt Mädchen* verschiedene Möglichkeiten auf, wie sie sich sicherer fühlen, sich wehren, ihren Platz einnehmen und sich behaupten können. Die Mädchen* lernen ihre Stärken kennen und gemeinsam erleben sie, wie sie sich gegenseitig beistehen und wo sie Unterstützung holen können.

Kurse und Termine: (max. 18 Mädchen*, Platz nach Eingangsdatum der Anmeldung)

Kurs 1 Mittwoch, 29.11.2023, 14.00-16.30 Uhr
und Samstag, 09.12.2023, 10.00-15.00 Uhr
Am Samstag findet um 14.30Uhr eine kurze Präsentation des Gelernten statt.

Kurs 2 Mittwoch, 17.01.2024, 14.00-16.30 Uhr
und Samstag, 27.01.2024, 10.00-15.00 Uhr
Am Samstag findet um 14.30Uhr eine kurze Präsentation des Gelernten statt.

Ort: Turnhalle Dorf, Schulhausstrasse 17, 8706 Meilen

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmerin

Leitung: Isabel Marty-Helbling, Giuliana Beltrametti, Olivia Östergren

Kosten: Fr. 190.- pro Mädchen* / Fr. 340.- Geschwisterpaar (Reduktion auf Anfrage möglich)
Die Kurse werden vom Samowar Bezirk Meilen unterstützt.

Anmeldung an: Isabel Marty-Helbling, Kleinalbis 31, 8045 Zürich / isa.helbling@gmx.ch

ANMELDUNG für einen Mädchen*power-Powermädchen*-Kurs:

- Kurs 1:** 29.11.2023 & 09.12.2023 / 1.-3.Klasse
- Kurs 2:** 17.01.2024 & 27.01.2024 / 1.-3 Klasse

Name und Vorname des Kindes _____

Strasse / PLZ / Ort _____

Geburtsdatum / Klasse _____

Handynummer der Eltern _____

E-Mail-Adresse _____

Zahlungsart

TWINT Barzahlung vor Ort (genauer Betrag)

Unterschrift der Eltern _____

Mit der Einzahlung des Kurskostenbeitrags per Twint und ankreuzen von Barzahlung, ist die Anmeldung definitiv und verbindlich. Bei Abmeldungen bis drei Wochen vor dem gebuchten Kurstag werden 15 CHF für die Unkosten verrechnet. Bei Abmeldungen innerhalb drei Wochen vor Start des Kurstages, werden 50 % des Kursgeldes in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen wird der gesamte Kostenbeitrag in Rechnung gestellt. Bei zu wenig Anmeldungen, wird das Geld zurückerstattet.