



MÄDCHEN*POWER – POWERMÄDCHEN* Selbstbehauptungskurse für Mädchen* der 1. bis 3. Klasse



Der Selbstbehauptungskurs *Mädchen*power – Powermädchen** zeigt Mädchen* verschiedene Möglichkeiten auf, wie sie sich sicherer fühlen, sich wehren, ihren Platz einnehmen und sich behaupten können. Die Mädchen* lernen ihre Stärken kennen und gemeinsam erleben sie, wie sie sich gegenseitig beistehen und wo sie Unterstützung holen können.

Kurse und Termine: (max. 18 Mädchen*, Platz nach Eingangsdatum der Anmeldung)

Kurs 1 Mittwoch, 23. November 2022, 14.00-17.00Uhr
 und Samstag, 3. Dezember 2022, 10.00-16.00Uhr
Am Samstag findet um 15.30Uhr eine kurze Präsentation des Gelernten statt.

Kurs 2 Mittwoch, 11. Januar 2023, 14.00-17.00Uhr
 und Samstag, 21. Januar 2023, 10.00-16.00Uhr
Am Samstag findet um 15.30Uhr eine kurze Präsentation des Gelernten statt.

Ort: Primarschulhaus Obermeilen, Turnhalle 3, Bergstrasse 120, Meilen

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmerin

Leitung: Sophie Scheurer, Isabel Marty-Helbling, Giuliana Beltrametti, Olivia Östergren

Kosten: Fr. 190.- pro Mädchen* / Fr. 340.- Schwesternpaar (Reduktion auf Anfrage möglich)
Die Kurse werden vom Samowar Bezirk Meilen unterstützt.

----- An: Isabel Marty-Helbling, Kleinalbis 31, 8045 Zürich / isa.helbling@gmx.ch -----

ANMELDUNG für einen Mädchen*power-Powermädchen*- Kurs:

23.11. & 3.12.22 Kurs 1/1.-3.Klasse

11.1. & 21.1.2023 Kurs 2/1.-3.Klasse

Name und Vorname _____

Strasse / PLZ / Ort _____

Telefonnummer _____

Geburtsdatum / Klasse _____

E-Mail-Adresse _____

Unterschrift der Eltern _____

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei zu kurzfristiger Absage (weniger als 48 Stunden vor Kursbeginn) oder Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.