



respect-selbstbehauptung.ch / sophiescheurer.ch

Selbstbehauptung für Profis – Modul «Kontakt»

Ein Trainingstag für Fachpersonen aus der sozialen und pädagogischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Selbstbehauptung für Profis

In der täglichen sozialen und pädagogischen Arbeit mit Menschen gesellen sich zu den fachlichen Herausforderungen immer wieder auch Ansprüche an die Selbstsicherheit und die Fähigkeit zur Selbstbehauptung. Oft liegt unser Fokus auf dem, was der Klientel hilft und nützt. An diesem Trainingstag gilt die Aufmerksamkeit uns als Fachpersonen. Fragen könnten sein: Wie gestalten wir Kontakt? Wie funktionieren Ausreden und Rechtfertigungen und wie können wir damit umgehen? Wie drückt sich meine Haltung aus? Wie verlaufen Eskalationen und Deeskalationen und wie kann ich diese steuern? Welche Botschaften liegen in Störungen?

Zu diesen Fragen sind mehrere, einzeln und auch inhouse buchbare Trainingstage geplant. Sie sind so gestaltet, dass die Teilnehmenden anhand von Übungen sich selber erleben, reflektieren und Veränderungsmöglichkeiten erproben können.

Modul «Kontakt» / Kurs-Nr. SP Ko 1

Kontakt scheint vielen als Begriff sehr vertraut. In der sozialen und pädagogischen Arbeit arbeiten wir intensiv in und mit den Beziehungen. Nur: Wie entsteht Beziehung durch Kontakt? Und was tun, wenn sich jemand einer Beziehung entzieht oder gar verweigert? An diesem Trainingstag lernen wir, wie wir in der Kontaktgestaltung funktionieren und was nützliche Instrumente sind.

Datum und Zeit

Mittwoch, 25. September 2024, 9.00 – 16.45 Uhr

Ort

Psychoanalytisches Seminar Zürich (PSZ)
Quellenstrasse 25, 8005 Zürich

Kurskosten

CHF 270.–, exkl. Mittagsverpflegung

Kursleitung

Sophie Scheurer



lic. phil. Psychologin, Psychodramatikerin, Wen-Do-Trainerin, Anleiter*in KampfESspiele®, eidg. Fachausweis Ausbilderin, Leitung Fachstelle Gewaltprävention in sozialer Institution für Menschen mit Beeinträchtigung.

info@sophiescheurer.ch

www.sophiescheurer.ch

Urban Brühwiler



Soziokultureller Animator FH, Phae-mo®-Therapeut, Erwachsenenbildner, Anleiter KampfESspiele®, Mitbegründer von KONFLIKT.GEWALT., Mitbegründer und Trainer von Respect! Selbstbehauptung.

kontakt@respect-selbstbehauptung.ch

www.respect-selbstbehauptung.ch

Anmeldung

Für eine verbindliche Anmeldung Bitte um folgende Angaben: Kurs-Nr. (SP Ko 1), Vorname, Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, Handy-Nr., Arbeitsort, E-Mail-Adresse.

Anmeldungen über die Website oder an Urban Brühwiler:

Adresse: Trümmlenweg 17, 8630 Rüti, 055 243 44 00

Mail: bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch

Website: www.respect-selbstbehauptung.ch

> nächste Kurse > Anmeldeformular

Annulationsbedingungen: Anmeldungen sind verbindlich. Bei Nichterscheinen oder Absage eines Kurses ab drei Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld vollumfänglich fällig. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.