

# Weiterbildung für Fachfrauen\*

## Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen\*

In unserem Berufsalltag als Fachfrauen\* im sozialen und pädagogischen Bereich setzen wir uns ständig mit grenzüberschreitendem Verhalten auseinander. Wir sind gefordert, Mädchen\* und junge Frauen\* darin zu unterstützen, sich wirksam für ihre eigenen Grenzen einzusetzen und sich vor Grenzverletzungen schützen zu lernen. Nur wenn wir selbstwirksam Grenzen setzen können sind wir in der Lage, andere dazu zu befähigen. Wir bedürfen eines klaren Verständnisses und Bewusstseins bezüglich grenzverletzendem Verhalten sowie Handlungssicherheit im Umgang mit dieser Thematik.

### Ziele:

- Durch intensive Auseinandersetzung, direkte Praxisorientierung und Umsetzung unser Verständnis für grenzverletzendes Verhalten vertiefen
- Eigene Wirksamkeit und Kompetenz im Umgang mit Grenzen erweitern
- Genderspezifische, sozialisationsbedingte Zusammenhänge erkennen
- Eigenes Selbstbehauptungs-Projekt entwickeln und durchführen

### Inhalte:

- Methoden, mit denen Mädchen\* auf spielerische und erlebnisorientierte Weise vermittelt werden kann, wie sie grenzverletzendes Verhalten erkennen und wirksam Grenzen setzen können
- Auseinandersetzung sowohl mit der eigenen Haltung in Bezug auf unsere Rolle als Fachfrau\* wie auch mit den Zusammenhängen und Implikationen für unseren beruflichen Kontext
- Hintergrund, Modelle, Ansätze und Entwicklungen innerhalb der Selbstbehauptung für Frauen\* und Mädchen\*
- Unterschiede in der Arbeit mit Mädchen\* und Jungs\*
- Erarbeiten eines eigenen Umsetzungs-Konzeptes
- Praxistransfer

**Ort:** Hotel Idyll, Gais, Appenzell AR

**Teilnehmerinnen:** 10-14

**Kosten:** 5'500.- (Frühbuchungsrabatt von CHF 300.- bei Anmeldung und Zahlung bis Ende 2022)

**Leistungen:** 12 Kurstage à 8 Lektionen und 3 projektbegleitende Coachings (ganzer Tag, individuell per Zoom und halber Tag); Kursunterlagen; 8 Übernachtungen im Einzelzimmer; Vollpension und Pausenverpflegung.

Bei Interesse bitte Mail an: [info@sophiescheurer.ch](mailto:info@sophiescheurer.ch)

Sie erhalten daraufhin einen Anmeldetalon und die allgemeinen Geschäftsbedingungen zugestellt.



**Ajsha Tania Sieber**

Kampfspiele@-Anleiterin  
Wen-Do-Trainerin  
Zert. Theaterpädagogin, MPS Metzenthin  
Erwachsenenbildnerin  
[www.courage-sg.ch](http://www.courage-sg.ch)  
Tel. 079 296 28 10



**Sophie Scheurer**

Psychologin MSc, UZH  
Kampfspiele@-Anleiterin  
Wen-Do-Trainerin  
Psychodramatikerin  
Eidg. FA Ausbilderin  
[www.sophiescheurer.ch](http://www.sophiescheurer.ch)  
Tel. 076 400 01 63

**Block 1** 26. – 28.06. 2023

**Block 2** 11. – 13.09. 2023

**Coaching** 20.11. 2023

**Block 3** 22. – 24.01. 2024

**Coaching individuell**

**Block 4** 13. – 15.05. 2024

**Coaching** 03.06. 2024